**ТУРНИР-ВИКТОРИНА ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ «МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ" ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА**

**Цели:**

 Закрепить представление старшеклассников о пагубном влиянии алкоголя на организм человека.

**Задачи:** формирование у старшеклассников ответственного отношения к своему здоровью.

**Ход занятия:**

В народе весьма популярна присказка: «не куришь и не пьешь – здоровеньким помрешь». Это такая едкая шутка разудалых людей над теми, кто предпочитает свежий воздух, ясную голову и насыщенную интересную жизнь. Смысл этой присказки такой: мол, кури не кури, пей не пей, а умирать все равно придется. К сожалению, избежать смерти не удается никому. Но! Мечта всех нормальных людей – как можно дольше прожить здоровым, а не разбитым и немощным.
- Курение и пьянство, извечные беды человечества. Я предлагаю вам поговорить сегодня об алкоголе.

**Правила игры**

 Наверное, и все, тут присутствующие, много знают о проблеме алкоголизма, о его влиянии на организм человека, о причинах употребления спиртных напитков. А знание – сила. Предлагаю показать ее в турнире-викторине.

Играет 2 команды. Игра состоит из 2 тура. В каждом туре звучит по 5-6 вопросов или заданий.

 Задача команды после сигнала ведущего попытаться дать ответ. О готовности к ответу будет говорить поднятый сигнал.  После ответа первой команды, другие команды могут поднять сигнал, который свидетельствует о том, что у группы есть дополнения (дополнения оцениваются баллами от 1 до 3). По окончанию тайма подводятся промежуточные итоги, которые фиксируются на доске.

**Разминка**

Каждая команда получает по 2 высказывания. Через 1 минуту прокомментируйте эти высказывания: дайте научное обоснование.

Высказывания:

1. Алкоголь вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума (В.Я. Данилевский)
2. Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем. Но обещания его лживы: физическая сила, которую она обещает, призрачна: душевный подъем обманчив (Д. Лондон)
3. Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей (Ф.М. Достоевский)
4. Что пьет человек из стакана, дрожащего в его трясущейся от пьянства руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей (Ф. Ламене)

Можно также использовать пословицы: 1. С хмелем познаться – с честью расстаться. 2. Пить до дна – не видать добра. 3. Пьян – храбрится, а проснется – свиньи боится. 4. Не тот пьяница, кто пьет, а тот, кто опохмеляется. 5. Водка – белая, а красит нос и чернит репутацию.

**«Словарь»**

 Командам предлагается 4 зашифрованных слова. Задача восстановить их, прокомментировать одно из последствий пьянства и алкоголизма.

1. Зависимость (визамостьси) – состояние хронической или периодической интоксикации, вызываемое повторным употреблением естественного или синтетического вещества: желание и влечение продолжать употребление данного вещества и тенденция увеличивать дозу. Есть психическая и физическая зависимость. Психическая – влечение к наркотику без серьезных нарушений в работе организма, и физическая – влечение к наркотику, поскольку наркотик встроился в обменные процессы организма.

2. Депрессия (ядесипрес) – состояние угнетенности или тоскливого настроения: человек не может найти себе место, может испытывать чувство вины и самоуничтожения, у него может возникнуть мысль о самоубийстве.

3. Конфликтность (фликотнконсьт) – человек, употребляющий алкоголь вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них и находя всевозможные оправдания своему поведению. Атмосфера подозрения и недоверия неизбежно приводит к конфликтам

4. Преступление (туппресниеле) – это правонарушение, отклонение от нормы поведения, наказуемое законом. Под действием наркотических веществ, алкоголя, человек все в большей степени склонен к совершению преступлений.

Какими еще словами можно характеризовать последствия употребления алкоголя?